



## Cosa è Ayurvethica

Una linea di integratori alimentari, in opercoli e in tisane, pensata per chi sceglie di mantenere il benessere dell'organismo con metodi naturali non aggressivi, ma "rispettosi" dell'individuo. Ci rivolgiamo a chi intende la cura del corpo come rigenerazione e mantenimento dell'armonia, secondo l'antica tradizione ayurvedica indiana che considera la salute come risultato dell'equilibrio tra corpo e spirito, uomo e ambiente.

Gli integratori alimentari Ayurvethica ispirandosi a questa tradizione uniscono la ricerca di un naturale benessere e la sfera dell'etica, in una filiera produttiva garantita dal punto di vista qualitativo, sociale e ambientale.

## Le garanzie di Ayurvethica

Ayurvethica coniuga la tradizione, intesa come conoscenza diretta della natura, con il rigore di preparazioni erboristiche controllate. La qualità degli integratori Ayurvethica è assicurata dalla selezione delle erbe, tutte da agricoltura biologica e dal controllo di ogni fase del processo di produzione. Coltivate da produttori che garantiscono gli alti standard socioeconomici del commercio equo e solidale, le erbe sono state miscelate da una azienda italiana specializzata nella produzione di fitopreparati, prodotti dietetici e integratori alimentari.

## NOVITA': GLI INTEGRATORI IN OPERCOLI CON INGREDIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

### Per favorire i giusti ritmi dell'organismo

**Shunti** le vivificanti proprietà di zenzero e pepe nero e l'azione delle foglie di tulsì per favorire la ripresa di **tono ed energia** dell'organismo. Questa formulazione è indicata per tutti coloro che necessitano di un naturale sostegno, per affrontare con vitalità gli impegni quotidiani.

**Ashwa** l'azione combinata della radice di Ashwagandha (*Withania somnifera* Dun.) e della Centella asiatica favorisce una fisiologica azione **distensiva e rilassante** e costituisce un supporto per conciliare il riposo notturno.

### Per i malesseri di stagione e gli sbalzi di temperatura

**Amla**: per favorire le naturali **difese immunitarie** grazie alla sinergia della radice di Ashwagandha, dei frutti di Amla e delle foglie di Tulsì piante indiane utili nella fisiologica protezione dell'organismo

**Malabar** favorisce il benessere delle **vie respiratorie** grazie alla piacevole azione balsamica, protettiva ed emolliente delle foglie di Adhatoda vasica, semi di Finocchio, chiodi di Garofano e foglie di Menta piperita.

### Per facilitare la depurazione la regolarità dell'organismo

**Thuruke** grazie alle proprietà delle foglie di ortica e di tè verde e del rizoma di zenzero e curcuma costituisce un valido aiuto per facilitare i naturali processi di **depurazione da parte dell'organismo**.

**Triphala** grazie alla sinergia dei frutti di tre alberi (questo il significato del nome triphala), favorisce i fisiologici **processi digestivi**, la depurazione dell'organismo e il **transito intestinale**. Nella tradizione Ayurvedica, il Triphala è una miscela di erbe così importante che, secondo un noto proverbio indiano, la sua azione è paragonabile solo alla attenzione che una madre dedica ai propri figli.



## LE TISANE DA AGRICOLTURA BIOLOGICA – INTEGRATORI ALIMENTARI

**Tisana TWAK:** *per favorire la fisiologiche funzionalità digestive.*

**Tisana ASHWA:** *per un fisiologico rilassamento ed un piacevole sonno.*

**Tisana MANDUKA:** *per favorire la fisiologica eliminazione dei liquidi.*

**Tisana AMLA:** *per favorire le fisiologiche difese immunitarie.*

**Tisana SHUNTI:** *per un fisiologico effetto tonico-energizzante*

**Tisana TULSI:** *effetto tonico adattogeno.*

Nella linea Ayurvethica trovate anche i tè biologici: **TE' NERO & SPEZIE, TE' NERO & MENTA, TE' VERDE & TULSI, TE' NERO ASSAM, TE' VERDE DARJEELING, TE' ITALIAN BREAKFAST.**

### Gli attori del progetto Ayurvethica

**altraQualità e Equoland:** sono due tra le più attive cooperative di commercio equo italiane. Sono i due soggetti che hanno ideato e realizzato il progetto ayurvethica, dal lavoro con i produttori, al coinvolgimento degli esperti necessari alla realizzazione della linea di tisane e tè, alla diffusione del prodotto.

**Dott.sa Rita Pecorari:** chimico farmaceutico, perfezionata in fitoterapia, consigliere SIFIT, società italiana di fitoterapia, esperta in questioni tecniche e regolatorie del settore fitoterapico. Ad essa abbiamo affidato il delicato lavoro di verificare la qualità degli ingredienti prescelti e l'efficacia delle ricette preparate. Oltre a ciò, ha redatto un dossier diretto a fornire il consumatore di utili informazioni incluse nella confezione e ha curato la comunicazione al Ministero della Sanità relativa alla linea di tisane e opercoli, necessaria a commercializzare tali prodotti con il titolo di "integratori alimentari"

**Dott. Adriano Nepi:** erborista. Partendo dalle erbe dei produttori di Phalada ha elaborato un prodotto erboristico che tiene conto sia delle proprietà necessarie a stimolare i processi fisiologici sia delle caratteristiche organolettiche.

### I produttori delle materie prime

#### Phalada Agro Rearch Foundation

Le erbe e le spezie contenute negli integratori, in opercoli e in tisane, sono prodotte da Phalada, organizzazione indiana, con il sostegno di Phaladai Foundation. I 110 associati coltivano erbe e spezie con metodo biologico ed elevati standard sociali ed ambientali. Phalada, oltre a promuovere i loro prodotti, organizza anche una serie di piccoli agricoltori produttori di caffè, con i quali ha iniziato a sviluppare alcuni progetti sociali in campo sanitario e scolastico.

#### Pashok Workers Committee

È un comitato di piccoli produttori che ha recuperato la piantagione di tè della quale erano dipendenti, situata nel Darjeeling. La piantagione era stata abbandonata dai proprietari prima e dall'autorità preposta dal Governo poi. Attraverso l'autogestione e con il sostegno tecnico e commerciale di Tea Promoters, il comitato è riuscito a garantire l'occupazione agli agricoltori, trovando un mercato diretto per il tè a prezzi superiori a quelli di mercato. Oltre a ciò gli agricoltori di Pashok hanno convertito i propri terreni all'agricoltura biologica e hanno creato un apposita associazione che si prende cura di realizzare progetti di carattere sociale, educativo e sanitario

Per informazioni:

**altraQualità scrl**, Ferrara