



ayurvethica è una linea di tè e tisane equosolidali e biologiche ispirata all'antica tradizione ayurvedica indiana. L'Ayurveda, in sanscrito "*conoscenza della vita*" o "*scienza della vita*", considera la salute come risultato dell'equilibrio delle diverse sfere della vita e di esse con l'ambiente. Noi crediamo che oggi tale equilibrio debba includere anche la sfera dell'etica.

Il benessere personale passa attraverso una interrelazione di fattori fisici, ambientali e relazionali che coinvolgono le diverse sfere dell'essere.

E' oggi un'opinione condivisa quella secondo la quale non è possibile sperimentare un reale benessere personale se si è circondati da un ambiente fisico inquinato, difficile da vivere e da un ambiente sociale fortemente problematico e ostile. Creare isole-fortezze di benessere, fruibili dai più abbienti, si dimostra solo un palliativo.

Affrontare le problematiche ambientali di pari passo con quelle sociali è un imperativo cui oggi non si può sfuggire.

Seguendo questo filo logico è nata **ayurvethica** una linea di tisane e tè nella quale confluiscono una sensibilità ambientalista ed una forte attenzione alla qualità della vita e del lavoro di chi produce. La prima è espressa dall'attenzione alla qualità del lavoro agricolo che si concretizza nella coltivazione con metodo biologico e su piccola scala. La seconda si esplica nella ricerca di partners che abbiano tra gli obiettivi quello di promuovere il miglioramento delle condizioni lavorative e di vita dei produttori, delle loro famiglie e delle loro comunità.



Produttori - India

Phalaha Agro Research Foundation: Le erbe e le spezie contenute in queste tisane sono prodotte da Phalada con il sostegno di Phaladai Foundation.

I 110 associati, tutti piccoli agricoltori residenti nello stato sud occidentale del *Karnataka*, producono con metodo biologico ed elevati standard sociali ed ambientali. I produttori posseggono, in genere, tra mezzo ettaro e due ettari. Phalada li ha sostenuti nel processo di conversione al biologico e si occupa di promuovere i loro prodotti.

Phalada organizza anche una serie di piccoli agricoltori produttori di caffè, con i quali ha iniziato a sviluppare alcuni progetti sociali in campo sanitario e scolastico.

Pashok Workers Committee: è un comitato di piccoli produttori che ha recuperato la piantagione di tè della quale erano dipendenti, situata nel *Darjeeling*.

La piantagione era stata abbandonata dai proprietari prima e dall'autorità preposta dal Governo poi. Attraverso l'autogestione e con il sostegno tecnico e commerciale di Tea Promoters, il comitato è riuscito a garantire l'occupazione agli agricoltori, trovando un mercato diretto per il tè a prezzi superiori a quelli di mercato. Oltre a ciò gli agricoltori di Pashok hanno convertito i propri terreni all'agricoltura biologica e hanno creato un apposita associazione che si prende cura di realizzare progetti di carattere sociale, educativo e sanitario.



TISANE

Integratori alimentari

A base di estratti vegetali della tradizione ayurvedica

Tisana TWAK: per favorire la fisiologiche funzionalità digestive. Le proprietà digestive del finocchio e delle spezie per un piacevole dopo pasto. *Ingredienti: cannella, finocchio, zenzero, coriandolo, vaniglia, pepe nero.*

Tisana ASHWA: per un fisiologico rilassamento ed un piacevole sonno. Una pausa distensiva con il potere rilassante delle erbe della tradizione ayurvedica. *Ingredienti: ibisco, citronella, coriandolo, finocchio, ashwagandha, mandukaparni.*

Tisana MANDUKA: per favorire la fisiologica eliminazione dei liquidi. Una tisana rinfrescante con effetto depurativo. *Ingredienti: Ibisco, finocchio, cumino, menta piperita, mandukaparni.*



Tisana AMLA: per favorire le fisiologiche difese immunitarie. Una miscela utile a gestire infreddature, influenze e vari malanni di stagione, con un sapore caratterizzato da tulsì e cannella. Ingredienti: *tulsì, cannella, amla, chiodi di garofano.*

Tisana SHUNTI: per un fisiologico effetto tonico-energizzante. Una miscela di sole spezie per "darsi un tono" senza l'aiuto della caffeina. Ingredienti: *cannella, cumino, cardamomo, zenzero.*

Tisana TULSI: effetto tonico adattogeno. Il tulsì è una delle erbe più utilizzate nell'India meridionale per affrontare una serie di malanni legati ai bronchi e alle infreddature, per la sua funzione tonica e in tantissime *formulazioni*. Nelle campagne ogni casa ha la sua pianta di tulsì, la quale trova il suo posto anche nella spiritualità indù. Ingredienti: *Tulsì.*

beniSolidali



... è un progetto EQUOLAND
per un commercio *equo e solidale*



TE' & ...

Le proprietà ed il gusto del tè corroborate da erbe e spezie della tradizione ayurvedica

TE' NERO & SPEZIE: il tè nero speziato, conosciuto anche come "**tè masala**", è comunemente consumato in india. Il profumo aromatico, l'aroma intenso e piacevole e gli effetti stimolanti rendono la sua degustazione un'autentica esperienza multisensoriale.

E' l'ideale per una pausa ristoratrice ed energizzante.

Ingredienti: tè nero, zenzero, cardamomo, noce moscata, chiodi di garofano, pepe nero

TE' NERO & MENTA: una miscela creata per offrire una bevanda che complementi le proprietà stimolanti del tè unendole alle caratteristiche toniche rinfrescanti della menta. Il sapore deciso e l'aroma fresco lo rendono adatto sia agli amanti del tè che a quelli delle tisane. **È l'ideale per una pausa ristoratrice.**

Ingredienti: tè nero assam, menta piperita

TE' VERDE & TULSI: una formulazione che unisce le proprietà stimolanti del tè alle caratteristiche toniche e balsamiche del tulsi. Il sapore delicato e l'aroma particolare lo rendono adatto sia agli amanti del tè che a quelli delle tisane. **Adatta ad una pausa di relax.**

Ingredienti: tè verde, tulsi.



TE' 100%

100% tè, 100% India, 100% equo, 100% bio!

TE' NERO ASSAM: il tè Assam è tra i più tipici tè indiani. Prende il suo nome da una delle regioni dell'India nord orientale. Si tratta di un **tè dal sapore deciso e dall'aroma secco** per chi ama un tè nero classico.

TE' VERDE ASSAM: il tè verde si caratterizza per non subire processi di fermentazione ed ossidazione come nel caso del tè nero. L'**Assam si distingue tra i tè verdi** per il sapore deciso e l'aroma secco.

TE' ITALIAN BREAKFAST: è una miscela studiata per il gusto italiano a partire dal tipico English Breakfast **per la colazione e nelle pause pomeridiane.**

beniSolidali

... è un progetto **EQUOLAND**

per un commercio *equo e solidale*

